



## Zabieg laserem frakcyjnym Co2

Ma na celu poprawę wyglądu i napięcia skóry. Jest złotym standardem w przywracaniu jakości skóry związanym z jej „starzeniem”. Stosowany jest na twarzy ale także w innych okolicach. Polega na pobudzeniu naskórka do wytworzenia nowych młodych komórek oraz pobudzenia skóry właściwej do przebudowy włókien kolagenu w skórze, co poprawia jej kondycję, czyli wygląd. W celu zmniejszenia odczuć bólowych w trakcie zabiegu stosujemy znieczulenie kremem typu Emla oraz chłodzenie skóry w trakcie i bezpośrednio po zabiegu. Bardzo dobry efekt gojenia daje połączenie lasera z terapią osoczem bogatopłytkowym, otrzymaną z krwi własnej pacjenta (patrz dalej). Laser frakcyjny stosujemy także do redukcji blizn, rozstępów, przebarwień. Okres gojenia po zabiegu jest różny u różnych pacjentów, z reguły skóra złuszcza się w ciągu kilku dni do około tygodnia. W tym czasie konieczne jest nakładanie na skórę preparatów pielęgnacyjnych i wspomagających gojenie oraz okładów chłodzących, przy bardziej intensywnych zabiegach konieczne może być pozostanie w domu na kilka dni do tygodnia. Należy unikać słońca, sauny, gorących kąpiei, intensywnego wysiłku, należy szczególnie dbać o higienę twarzy, tak aby nie doprowadzić do infekcji- np. dotykać twarzy wyłącznie dokładnie umyтыми rękoma, unikać spania twarzą na poduszce, wymienić pościel do spania na świeżą itp. Można stosować makijaż maskujący. Bezpośrednio po zabiegu może występować obrzęk i rumień skóry, rumień (rzadko) może utrzymywać się do kilku miesięcy. Pełen efekt zabiegu występuje po około 6 tygodniach.

Wskazania do zabiegu-umiarkowane i duże zmarszczki, zwiotczenie skóry, objawy fotostarzenia, jak przebarwienia, poszerzone pory skóry, blizny, rozstępy.

Przeciwwskazania- ciąża, infekcje i choroby zapalne skóry (np. łuszczyca), skłonność do tworzenia przerostych blizn, zbyt krótki okres po opalaniu skóry, leczenie izotretynoiną, krótki okres po zabiegu chirurgicznym, łuszczyca, atopowe zapalenie skóry, choroby zapalne, padaczka, zaburzenia rytmu serca.

## Zabieg osoczem bogatopłytkowym

Polega na pobudzeniu procesów naprawy skóry przez miejscowe wstrzyknięcie śródskórne własnych komórek zawieszonych we własnym osoczu. Komórki te pozyskujemy z pobranej od pacjenta krwi poprzez jej odwirowanie, tak aby wyselekcjonować komórki najbardziej wartościowe, czyli zawierające czynniki wzrostu, które są następnie uwalniane w skórze i stymulują procesy szeroko rozumianej naprawy skóry. Zabieg jest bezpieczny, bo wykorzystujemy własne świeże naturalne, a przede wszystkim biokompatybilne, czyli zupełnie zgodne z naszymi własnymi komórkami. Zmniejsza się ryzyko związane z reakcją organizmu na obce substancje, używamy własnego naturalnego materiału. Osocze stosujemy na twarzy, szyi, dekolcie, dłoniach, a także na głowie w łysieniu typu męskiego. Wskazania do zabiegu osoczem bogatopłytkowym to skóra z objawami fotostarzenia- zmatowienie ( brak odpowiedniego „rozświetlenia”), pogłębione pory, drobne zmarszczki, wrazenie skóry „zmęczonej”. Przed zabiegiem stosujemy znieczulenie powierzchniowe kremem. Z reguły na drugi dzień można wrócić do normalnego życia. Przeciwwskazania to ciąża i okres karmienia piersią, ciężkie schorzenia-nowotworowe, w tym hematologiczne, choroby reumatyczne, zaburzenia krzepnięcia krwi, stosowanie leków przeciwzakrzepowych, miejscowe infekcje skóry bakteryjne i wirusowe, choroby wątroby, tendencja do przerośniętych blizn/bliznowców, przyjmowanie leków przeciwzapalnych, w tym aspiryny, dopuszczalny jest jedynie paracetamol. Po zabiegu może wystąpić niewielki obrzęk i zasinienie, które znika w ciągu 1-2 dni. Co należy podkreślić-zabieg nie wymaga wyłączenia z normalnej aktywności- z reguły na drugi dzień można wrócić do pracy. Jedynie w dniu zabiegu należy unikać wysiłku, schylania się, alkoholu itp. Zaleca się wykonanie serii 3-4 zabiegów w odstępach 2 do kilku tygodni w celu uzyskania pełnego efektu.

Po zabiegu oczekujemy uzyskania wrazenia skóry wypoczętej, rozświetlonej, spłycenia zmarszczek.

## Zabiegi z użyciem fibryny bogatopłytkowej oraz NOWOŚĆ!!! PLASMA COMPLEX®

Fibryna bogatopłytkowa podobnie jak osocze jest oparta na wykorzystaniu własnych komórek macierzystych, uwalniających czynniki pobudzające wzrost. To kolejny zabieg z zakresu medycyny regeneracyjnej. Bardzo podobny jest też sposób pozyskania preparatu-polega na pobraniu i opracowaniu własnej krwi pacjenta, a następnie wstrzyknięciu go w odpowiednie miejsce. Jednak oprócz komórek macierzystych otrzymujemy tu także płynną fibrynę, która stanowi rodzaj matrycy, w której osadzone są te komórki, co daje dłuższy okres ich działania oraz stanowi stelaż dla odbudowy skóry. W związku z tym wskazana przy głębszych zmarszczkach i „zagłębieniach” skóry. Można ją porównać do stosowanych w medycynie estetycznej wypełniaczy. Jednak podobnie jak osocze fibryna jest materiałem w pełni bezpiecznym i biokompatybilnym, bez ryzyka tzw. hiperkorekcji, zabieg nie powoduje również wyłączenia z normalnej aktywności. Fibryna występuje jako płynna fibryna komórkowa –iPRF oraz fibryna strukturalna-SPRF. Oba zabiegi można łączyć w postaci jednego zabiegu-Plasma Complex.

## Botoks

Zabieg zwyczajowo nazywany „botoksem” polega na wstrzyknięciu w wybrane miejsce leku –toksyny botulinowej. Lek początkowo był stosowany chorobach związanych ze zwiększonym napięciem mięśni, szczególnie w neurologii. Został użyty również do likwidacji zmarszczek na twarzy, poprzez rozluźnienie mięśni mimicznych. Od tego czasu jest najczęściej wykonywanym zabiegiem medycyny estetycznej.

Podstawowe wskazanie do stosowania to zmarszczki mimiczne górnej części twarzy, przede wszystkim tzw. „kurze łapki”, zmarszczki poziome czoła, zmarszczki pionowe czoła, czyli „lwia bruzda”, zabieg ma także działanie profilaktyczne zapobiegające powstawaniu zmarszczek mimicznych, daje efekt wyglądu „twarzy bardziej wypoczętej” poprzez lekkie uniesienie brwi i powiek.

Rezultat zabiegu widoczny jest po około trzech dniach po wstrzyknięciu, pełen efekt może pojawić się do 2 tygodni. Działanie utrzymuje się w zależności od intensywności mimiki danego pacjenta od 3-7 miesięcy, można go powtarzać, nie częściej jednak niż raz na trzy miesiące.

Toksyna botulinowa przeciwwskazana jest u osób z osłabioną kurczliwością mięśni, szczególnie miastenia gravis, u osób przyjmujących leki zmniejszające krzepliwość krwi, u osób przyjmujących antybiotyki i leki wpływające na kurczliwość mięśni, w przypadku infekcji miejscowych skóry, u osób z czynnymi schorzeniami neurologicznymi, u ciężarnych oraz kobiet karmiących.

Objawy niepożądane, które mogą wystąpić po podaniu, to niewielki krwawk skóry w miejscu podania (po iniekcji), niewielki świąd i zaczerwienienie w miejscu podania, bóle głowy, przejściowe opadnięcie powieki, wyjątkowo zaburzenia widzenia.

## Zabiegi wypełniające kwasem hialuronowym

Kwas hialuronowy to naturalny związek występujący u człowieka między innymi w skórze. Jest odpowiedzialny za odpowiednie nawodnienie skóry oraz produkcję kolagenu, co razem daje skórze odpowiednią jędrność i napięcie. Pod wpływem wielu czynników zewnętrznych, przede wszystkim słońca, ale także z wiekiem ilość kwasu hialuronowego w skórze spada, co w efekcie powoduje jej ścięczenie, utratę sprężystości oraz powstanie utrwalonych zmarszczek. Kwas hialuronowy występuje u wielu organizmów żywych, w tym u zwierząt. Pierwsze preparaty były pochodzenia odzwierzęcego, obecnie jest otrzymywany sztucznie, cząstka jest identyczna z tą występującą u wszystkich żywych istot. Występuje bardzo wiele preparatów kwasu hialuronowego, różnią się między sobą tzw. stopniem usieciowania (usieciowanie daje dłuższy okres naturalnego rozpadu w tkankach), stężeniem, wielkością cząsteczki, uwodnieniem, stopniem homogenizacji. W związku z tym preparaty mają różne zastosowania-generalnie do zastosowań płytszych i głębszych lub przeznaczone do różnych okolic twarzy, różny czas utrzymywania się efektu, są lepiej lub gorzej tolerowane przez tkanki ostrykiwanej okolicy.

Jest więc stosowany do niwelowania płytkich zmarszczek i poprawy jakości skóry, a także wypełniania zmarszczek głębokich, czy wręcz ubytków wypełnienie, jak głębokie bruzdy nosowo-wargowe, „bruzdy marionetki”, zmarszczki czoła, opadające kąciki ust. Służy również do poprawy utraconej objętości pomiędzy powieką dolną a policzkiem, czyli tak zwana „dolina łez” lub poprawy konturu oraz wypełnienia ust oraz do wypełniania innych nabytych lub wrodzonych niedoborów tkanek twarzy. Przed zabiegiem stosujemy maść znieczulającą, bezpośrednio po zabiegu w miejscu wstrzyknięcia widoczny jest obrzęk i zaczerwienienie, które znika w ciągu kilku, kilkunastu godzin. Może pojawić ból lub świąd, szczególnie w przypadku skóry wrażliwej, który znika do 2 dni, rzadko miejscowy obrzęk i stwardnienie może utrzymywać się do kilku tygodni. Zabieg jest przeciwwskazany u osób z uczuleniem na preparat kwasu, w przypadku ciężkich schorzeń ogólnych (choroba nowotworowa, zdekompensowana cukrzyca, niewydolność nerek, choroby reumatyczne itp.), u osób z tendencją do przerośniętych blizn, w ciąży i w okresie karmienia piersią, miejscowe infekcje skóry twarzy (opryszczka, trądzik itp.).Inne zabiegi na twarz można stosować nie wcześniej niż miesiąc po iniekcji z kwasu hialuronowego. Czas utrzymywania się efektu w zależności od rodzaju preparatu to 3-do 9 miesięcy, a nawet do 1 roku.